

信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌

SUNFLOWER LIFE

SHINDACHI KINDERGARDEN

2017.9.1 ~Vo.102~

Café Shindachi

信達こども園では、毎月第1火曜日にCafé ShindachiをOPENしています。

- ・OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ・ご予約優先 先着6組

※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂きます。また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね!!



ひまわりランド (園庭開放)

【とき】毎月第1火曜日時間 10:00~11:30頃
 【対象】0歳児~就学前の子どもと保護者
 親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか? 予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい♪

Café Shindachi

毎月第1火曜日です。ご予約優先となります。園の手作りおやつと飲み物をぜひご賞味ください。ご参加お待ちしております(*_**)



※予約制毎月限定2組までです。
 【対象】0歳児~就学前の子どもとその保護者。

《泉南市の健診日程》

*3歳6ヶ月健診...9月13日(H26.2生)
 *ニコニコうさぎ健診...9月28日(H27.2生)
 *1歳6ヶ月健診...9月27日(H28.1生)

園のお友だちと一緒に遊んだり昼食を食べたり、楽しくこども園での生活を過ごしてみませんか?

※日時等の詳細は予約時にてお知らせします。

その他

【開設時間】月曜日~金曜日 (10時~15時)
 【電話相談】月曜日~金曜日 (10時~15時)
 【来園相談】月曜日~金曜日 (10時~15時)
 ※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。
 【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。☆木曜日10:00~11:00
 【申し込み】予約制です。
 毎月第1火曜日 14時30分~信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。
 ※予約制になりますのでお電話でご予約下さい。

【心理テストの結果】

この心理テストで本当のあなたの魅力が分かります。

- A【リーダーシップで人を引っ張っていく才能】
 水草を選んだあなたは、リーダーとしての才能があります。普段はクールなあなたですが、いざ周囲で問題が発生すると適切な判断で解決策を打ち出すことでしょう。周囲を引っ張る才能に優れています。
- B【寛大な心で人を受け入れる才能】
 靴とは、女性を意味します。長靴を選んだあなたは、母性にあふれる優しい人。どんな人に対しても理解があり、意見や考え方が違う人でも受け入れる器の大きさを持っています。グループで行動する場面でより力を発揮します。
- C【芸術的センスで人を感動させる才能】
 空っぽの財布とは、想像を意味します。これを選んだあなたは、クリエイティブな才能に恵まれており芸術的なセンスがあります。自分の感性を信じて、直感で物事を選択したり、行動に移したりすると人生はいい方向に動いていきます。

げんこつやまのたぬきさん

子どもと一緒に楽しめる手遊び★

げんこつやまのたぬきさん、昔ながらの手遊びでかなり有名ですね。最後の「またあした」でじゃんけんをするので、子どもがじゃんけんを覚えてのときにやると盛り上がります。まだじゃんけんができない子もリズムや振りを楽しむことはできるので、どんどんやってみてくださいね(*^o^*)

1 握りこぶしを左右交互に重ねてトントン打つ。



♪げんこつ山のたぬきさん

♪だっこして

4.両うでに赤ちゃんを抱くしぐさをする。

2. にぎりこぶしを口に持ってきて、飲む真似をする。



♪おっぱいので

♪おんぶして

5. 手を背中に回して、赤ちゃんをおんぶするまねをする。

3. 左右の手の平を合わせてほおにあて、ねるしぐさをする。



♪ねんねして

♪またあしたじゃんけんホイ!

6. かんぐりしたあと、じゃんけんをする。

■徒歩

- JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分 南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

■車で

- 阪和自動車道泉南IC下車約5分 社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園



社会福祉法人 恵由福祉会
 幼保連携型認定こども園
 信達こども園

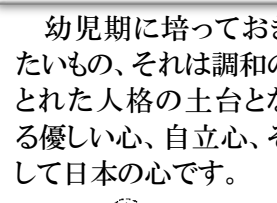
〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL072-483-4642 FAX072-483-4770

URL: <http://www.shindachi.com/>

<p>【子育て豆知識】 子ども吸い食べ ~味だけ吸って出してしまおう~</p>	<p>【特集】 「ぶどう・梨狩り」 秋の味覚を味わおう! in 南楽園</p>
<p>【簡単レシピ】 「松茸風ご飯」 松茸を使わずに、 松茸ご飯を味わえる★</p>	<p>【今月の保健だより】 生活リズムを整えよう ~早寝・早起き、朝食を しっかり食べよう~</p>

信達こども園からのお知らせ

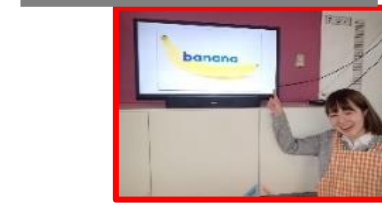
法人理念: すべての人々の幸せのために



信達こども園は、「立腰」をはじめとする躰の教育と体と心を育てることの大切さを伝えます。

【三つ子の魂百まで】

と言いますが、幼いころに身につけた習慣は決して失われるものではありません。当園では、漢字を導入しています。なぜ、幼児期から?と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。幼い頃から、様々な経験をすること、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます!!





まだまだ蒸し暑いですが、時々吹く心地よい風に少しづつ秋の気配が感じられるようになってきました。秋といえば食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋と、沢山連想するものがありますね！秋には旬の食材がたくさんあり、休日に果物狩りに出かけてみるのもいいですね(*^*)



特集 秋の味覚 in 南楽園 ぶどう・梨狩り

観光農園「南楽園」は堺市にあります。自然の恵みと味を満喫できます。時期によってぶどう狩りは4種類のぶどうが味わえ、梨狩りでは5種類の梨が味わえます！どちらも採り放題ではありませんが、無制限で好きなだけ食べられます☆季節によって、みかん・なし・ぶどう・くり・さつまいも・じゃがいも・すもも・いちご・甘夏みかんなどを選び召し上がれるそうですよ！この他にパーベークューなどの食事や遊びを楽しめたり、金魚釣りやみやげ物の買物も楽しめるみたいなので、家族みんなで出かけてみてはどうでしょう！

～料金～

入園料金	ぶどう狩り	梨狩り
大人 300円	大人 1200円	大人 1200円
小人 250円	小人 900円	小人 900円
幼児 200円	幼児 600円	幼児 600円

※大人：中学生以上 小人：小学生 幼児：0才児(乳児)以外



『南楽園』なんらくえん **アクセス**
住所 〒590-0135 大阪府堺市南区別所 1457
TEL 072-298-5037
FAX 072-293-4505
営業時間 10時～16時
(6・7・8月は10時～17時)
定休日 火曜日(祝日の場合翌平日)

心理テスト

あなたは魚釣りをするために、遠い湖までやってきました。さっそく釣りははじめたところ、何かエサに食いついた様子。釣り上げてみると、魚ではなく別のものがひっかかっていた。さて、それはいったい何？

A 水草
B 長靴
C 空っぽのお財布

ちよつと一言

秋といえば食欲の秋！！旬の食材がたくさんありますよね。松茸にさんま、そしてぶどうに梨！！涼しくなってきたこの時期に果物狩りに行き、秋の味覚を堪能してみるのがいいですね☆

～子育て豆知識～

Q. 「吸い食べ」で味だけ吸って味のなくなった物をペツと出してしまいます。

A. 親子ともにストレスを感じてしまいますね。また、吸う習慣もついてしまっているようにも感じます。原因としては、
・食事意欲のない時間に食事をしてしまっていないか？
・一回の量が多すぎないか？
という事にあると思います。よく遊んで、お腹を空かせてから食べる習慣を親子一緒に身につけてみてはいかがでしょうか？散歩をしてからご飯など一人一人の食べる量を把握したり、一口の量を理解して食事の量や食材の大きさを調節しながら作ってみましょう。また、奥歯を使って噛むことであごの発達にもなるので、奥歯を使うことも大切です。そして何より噛めたら、そのことを認める事が大事ですね。



保健だより

～生活リズムを整えよう～

★早寝早起きをしましょう！

幼児期の早寝・早起の習慣は健康的な体を作るだけでなく、社会的生活の基礎となります。昼夜のリズムの乱れが不登校や自律神経失調症などにもつながる可能性があります。毎朝決まった時間に起きて、朝の光を浴びましょう。体内時計がリセットされ、脳が活発に働きます。

★朝食はしっかり食べましょう！

睡眠中は、何も食べたり飲んだりしていないので、脳や筋肉が飢餓状態になっています。朝食を食べることで、体が目覚めてリズムが整います。よく噛んで、しっかりと食べましょう。
※不規則な生活リズムは、たいないどけいをくるわせ、生活習慣病の引き金になり、イライラしたり、無表情になるなど心の健康にも大きく影響してしまいます。



今月のおすすめ絵本

『おいし～い』
0・1歳 作 いしづちひろ 絵 くわさわ ゆうこ
ころころおにぎり、ほくほくのかぼちゃ、とろんとろんのスープ……。いろんなごはんを口にして「おいし～い」の笑顔がたっぷり！最後には、ママの手作りで、みんなが大好きなものが登場します。ママ・パパみんなでおいし～い！家族みんなでもっとも幸せな気持ちになれる一冊です。

『りんごちゃん』
2・3歳 作 中野 真典 出版社 B L 出版
いちわのガラスが、大きくておいしそうなりんごをついばんでいます。そこへ、ひとりの女の子が泣きながらやってきました。あっ、たいへん！ガラスが落としたりんごが女の子の頭に……と思ったら、女の子はかわいいらんごちゃんに变身！「私は今日からりんごちゃん。」笑顔で楽しく踊ります。リズムカルな文章と動きのある絵で、心も楽しく明るくしてくれます。巻末に絵かきうたもついていますよ

『ぶたさんちのおつきみ』
4・5歳 作・絵 板橋教子 出版社 ひさかたチャイルド
ぶたさん一家は大家族、何をするにもみんなで一緒。ほのぼの家族「ぶたさんち」の秋のお話。今日はお月見。家族そろってすすきを用意して、お団子もたくさん作ったぶたさん一家。でも、お月様が見えなくなってお団子パーティーが始まりました！みんなでワイワイ楽しく食べているうちに…あれあれ、みんなお月見を忘れていない？ さりげない日常の出来事をほのぼのとしたタッチで綴る、愉快なお話絵本です。

～簡単★松茸風ごはん～

～材料～
米 3合
エリンギ 大2本(約100g)
松茸の味お吸いもの 3小袋
しょうゆ 大さじ2と1/2
日本酒 大さじ1と1/2
三つ葉 適量

～松茸風ごはんレシピ～

- ①米をとぐ。
- ②といだ米にエリンギ、「松茸の味 お吸いもの」を3小袋(具を取り除いた方が仕上がりきれいになります。)、しょうゆ、日本酒を入れ、水は通常米を炊く分量よりも少なめに合わせ、全体を軽くまぜてから炊く。
- ③炊き上がったごはんを器に盛り、三つ葉をのせてできあがり。



ひまわりキッズ教室

10月からひまわりキッズ教室後期がスタートします！！

信達こども園ってどんなところ？と知りたい方、地域の親子との交流の場を求めている方、こども園への入園を考えている方など、ぜひあそびにきてください！

予約受付は9月5日(火) 14時30分からです。
お電話お待ちしております(*^^*)

ご予約、お問い合わせはこちらまで

信達こども園
子育て支援センター
プチひまわり 3rd
担当 井手畑・安田・遊佐



体操の先生が来てくれて、いろいろな運動遊びを楽しみます。



小麦粉粘土や色水遊びをしたりもします。



糊や絵の具などを使って製作もします。